

Ihre Checkliste für den Rehabilitationsaufenthalt in Gars am Kamp

Bitte bringen Sie folgende Artikel zu Ihrem Aufenthalt mit:

Medizinisch:

- **unbedingt Dauermedikamente in ausreichender Menge für den gesamten Aufenthalt**
- **wenn vorhanden, einen Laborbefund (Blutbild, Leber- Nierenwerte, SD-Werte, Blutfette, NBZ) und ein EKG nicht älter als 3 Monate mitnehmen**
- **alle zu Ihren Erkrankungen vorliegenden aktuellen medizinischen Informationen wie Arztbriefe, Befunde (Röntgen, Ultraschall, CT, MRT, Labor etc.)**
- Medizinische Hilfsmittel (Gehstöcke, Krücken, etc.) oder Pflegeartikel und Sondernahrungen, auf dessen Gebrauch Sie ständig angewiesen sind, in ausreichender Menge für den gesamten Aufenthalt.

Allgemeines:

- Allwetterfeste Schuhe sowie wind- und wetterfeste Kleidung (Regenschutz) für Therapien im Außenbereich
- Bequeme Hauskleidung (Trainingsanzug), Hausschuhe für Therapien im Innenbereich
- gültiger Lichtbildausweis (z.B. Reisepass, Führerschein, Personalausweis)
- E-Card
- Waschmaschine, Wäschetrockner und Bügeleisen vorhanden
- Die Schlüsselkaution beträgt 10 €. Diese ist bei Ihrer Anreise in bar bei der Rezeption zu hinterlegen.
- Die Benutzung eines Laptops ist auf Ihrem Zimmer möglich. Ein kostenloses WLAN kann nur im Bereich des Haupteingangs sowie im Speisesaal genutzt werden. Zusätzlich steht Ihnen ein Internetzugang in unserem Computerraum von Montag bis Freitag, 17.00 Uhr - 21.30 Uhr zur Verfügung.

Weiters empfehlen wir Ihnen mitzubringen:

- Bargeld für Cafeteria etc. (u.a. EUR 1.- Münzen für den Kaffeeautomaten)
- Bademantel, -schuhe und -bekleidung für den Freizeitbereich (Dampfbad, Sauna)
- Handtücher für den Freizeitbereich (Fitness- und Ergometerraum)
- ev. Trainingsmatte für Therapien im Außenbereich
- Haarfön
- Waschmittel für Waschmaschine
- Dinge des persönlichen Bedarfs (Toilettenartikel, Zahnputzbecher, Trinkgefäß, Brille, Hörgerät, ausreichend Kleidung zum Wechseln etc.)
- Wecker
- Regenschirm
- Persönliche Gegenstände, die Sie zu Ihrem Wohlbefinden brauchen (z.B. Nackenkissen)
- Schürzen für die Ergotherapie (Plastikschürzen sind im Haus vorhanden)
- Fahrräder können grundsätzlich bei uns abgestellt werden. Der überdachte Abstellplatz ist nur mit einem Zimmerschlüssel zugänglich, jedoch empfehlen wir die Mitnahme eines entsprechenden Fahrradschlusses.

Sie haben die Möglichkeit, Wertsachen im Zimmersafe zu deponieren. Generell empfehlen wir, so wenige Wertsachen wie möglich in die Klinik mitzunehmen.

Denken Sie einmal nur an sich und Ihre Gesundheit!
Wir freuen uns auf Ihr Kommen.